

СВЕДЕНИЯ

о результатах публичной защиты диссертации в диссертационном совете 46.1.003.01, созданном на базе федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации

Фамилия, имя, отчество

КРАСНИКОВА Варвара Валерьевна

Название темы диссертации

«Персонализация программ физической реабилитации при постмастэктомическом синдроме»

Шифр и наименование научных специальностей и отрасль науки, по которым выполнена диссертация

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Решение диссертационного совета по результатам защиты диссертации:

На основании проведенной защиты диссертации, обсуждения результатов работы и тайного голосования членов совета (за – 13, против – нет, недействительных бюллетеней – нет) совет 46.1.003.01 считает, что диссертация Красниковой Варвары Валерьевны «Персонализация программ физической реабилитации при постмастэктомическом синдроме» соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям (п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями Постановления Правительства Российской Федерации от 16 октября 2024 года) и присуждает ученую степень кандидата медицинских наук Красниковой Варваре Валерьевне.

Фамилии и инициалы членов диссертационного совета, присутствовавших на заседании при защите диссертации

1.	ПОНОМАРЕНКО Геннадий Николаевич	Председатель совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
2.	ЕРМОЛЕНКО Татьяна Валериевна	Ученый секретарь	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
3.	ЩЕРБИНА Константин Константинович	Заместитель председателя совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
4.	ДИДУР Михаил Дмитриевич	Член совета	Д.м.н. (биол. науки)	3.1.33
5.	КАРАСАЕВА Людмила Алексеевна	Член совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
6.	КОМАНЦЕВ Владимир Николаевич	Член совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
7.	СМИРНОВА Людмила Михайловна	Член совета	Д.т.н. (биол. науки)	3.1.33
8.	СОКУРОВ Андрей Владимирович	Член совета	Д.м.н. (биол. науки)	3.1.33
9.	СТАРОБИНА Елена Михайловна	Член совета	Д.п.н. (биол. науки)	3.1.33
10.	СТОЛОВ Сергей Валентинович	Член совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
11.	СУСЛОВА Галина Анатольевна	Член совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33
12.	ЧЕРНЯКИНА Татьяна Сергеевна	Член совета	Д.м.н. (биол. науки)	3.1.33
13.	ШВЕДОВЧЕНКО Игорь Владимирович	Член совета	Д.м.н. (мед. науки)	3.1.33

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 46.1.003.01, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ ИМ.
Г.А. АЛЬБРЕХТА» МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ
СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело _____

решение диссертационного совета от 16 сентября 2026 г. № 46

О присуждении КРАСНИКОВОЙ Варваре Валерьевне, гражданину
Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Персонификация программ физической реабилитации при
постмастэктомическом синдроме» по специальности 3.1.33. Восстановительная
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и
физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки) принята к
защите 27 апреля 2026 г. (протокол заседания № 38) диссертационным советом
46.1.003.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного
учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной
экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной
защиты Российской Федерации, 195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, д. 50,
приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
от 12.03.2024 № 216/нк.

Соискатель КРАСНИКОВА Варвара Валерьевна, 09 августа 1993 года
рождения. В 2017 году окончила федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный
государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности
«Лечебное дело», в 2019 году – ординатуру по специальности «Лечебная
физкультура и спортивная медицина» в федеральном государственном бюджетном
учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр имени
В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работает в федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации научным сотрудником научно-исследовательской лаборатории реабилитации Института сердца и сосудов.

Диссертации выполнена на кафедре факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования и в научно-исследовательской лаборатории реабилитации Института сердца и сосудов федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации научным. В период подготовки диссертации КРАСНИКОВА Варвара Валерьевна была прикреплена к федеральному государственному бюджетному учреждению «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по направлению подготовки без освоения программы аспирантуры «Клиническая медицина».

Научный руководитель – доктор медицинских наук ДЕМЧЕНКО Елена Алексеевна, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Институт сердца и сосудов, научно-исследовательская лаборатория реабилитации, главный научный сотрудник.

Официальные оппоненты:

КАСПАРОВ Борис Сергеевич, доктор медицинских наук доцент, федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии имени Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отдел инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации, ведущий научный сотрудник,

ГЕРАСИМЕНКО Марина Юрьевна, доктор медицинских наук профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства

здравоохранения Российской Федерации, кафедра физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации, заведующий кафедрой, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва), в своем положительном отзыве, подписанном МАРЧЕНКОВОЙ Ларисой Александровной, доктором медицинских наук доцентом, руководителем научно-исследовательского управления, и утвержденном ЗУБАРЕВОЙ Наталией Николаевной, доктором экономических наук доцентом, генеральным директором, указала, что диссертация является самостоятельным завершенным научно-квалификационным исследованием, выполненным на высоком научном и методологическом уровне. В работе содержится решение актуальной научной задачи по созданию персонифицированной, патогенетически обоснованной программы физической реабилитации при постмастэктомическом синдроме, что имеет существенное значение для восстановительной медицины, лечебной физкультуры и медико-социальной реабилитации.

По актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов, обоснованности выводов и практических рекомендаций диссертационная работа Красниковой Варвары Валерьевны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а его автор – Красникова Варвара Валерьевна – достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки).

Соискатель имеет 38 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 печатных работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы. В работах представлены результаты научного обоснования программ физической реабилитации пациентов с постмастэктомическим синдромом. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Красникова, В.В. Влияние программы кардиореспираторных тренировок на уровень молекул межклеточной адгезии у пациентов с постмастэктомическим синдромом / В.В. Красникова, О.В. Фионик, М.Л. Пospelova [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2024. – Т. 101. – № 4. – С. 45-51 (авторский вклад – 80 %).

2. Красникова, В.В. Дифференциальная диагностика болевого синдрома в области верхнего плечевого пояса у пациентов после радикального лечения рака молочной железы / В.В. Красникова, М.Л. Пospelova, О.В. Фионик [и др.] // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2024. – Т. 174. – № 4. – С. 48-58 (авторский вклад – 80%).

3. Красникова, В.В. Микроциркуляторный ответ на силовую тренировку при постмастэктомической лимфедеме: интервенционное сравнительное исследование / В.В. Красникова, О.В. Фионик, М.Л. Пospelova [и др.] // Вестник восстановительной медицины. – 2025. – Т. 24 – № 2 – С. 20-28 (авторский вклад – 70%).

На диссертацию и автореферат поступило два отзыва от: Бит-Сава Елены Михайловны, доктора медицинских наук, заведующего отделением хирургического лечения опухолей молочной железы государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Санкт-Петербургский клинический научно-практический центр специализированных видов медицинской помощи (онкологический) имени Н.П. Напалкова»; Шумкова Олега Анатольевича, доктора медицинских наук, заведующего лабораторией оперативной

лимфологии и лимфодетоксикации Научно-исследовательского института клинической и экспериментальной лимфологии – филиала федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук»,

отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их научным вкладом в решение проблем восстановительного лечения пациентов онкологического профиля, в том числе с постмастэктомическим синдромом, наличием публикаций по теме исследования диссертанта; научные интересы доктора медицинских наук доцента КАСПАРОВА Бориса Сергеевича включают разработку современных стратегий физической реабилитации пациентов после лечения онкологических заболеваний, а также изучение патогенеза поздних осложнений противоопухолевого лечения; научные интересы доктора медицинских наук профессора ГЕРАСИМЕНКО Марины Юрьевны связаны с комплексной реабилитацией пациентов различного профиля, в том числе пациентов после лечения онкологических заболеваний.

Ведущая организация – федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (Москва) осуществляет научные исследования в области инновационных технологий, высокотехнологичной медицинской помощи и медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, а также разрабатывает научно-обоснованные методы, технологии и программы, направленные на повышение качества и эффективности медицинской помощи пациентам с соматическими заболеваниями, включая пациентов после лечения онкологических заболеваний.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана научная концепция персонификации программ физической реабилитации пациентов с отдаленными (более 1 года) локальными осложнениями лечения рака молочной железы с учетом клинического фенотипа, ассоциированных патофизиологических изменений, результатов целенаправленного функционального тестирования,

предложена оригинальная научная гипотеза об участии микроциркуляторных нарушений, эндотелиальной дисфункции, субклинического воспаления и избыточного фиброгенеза в патогенезе локальных проявлений постмастэктомического синдрома,

доказано, что применение персонифицированных, патогенетически обоснованных программ физической реабилитации приводит к уменьшению выраженности микроциркуляторных нарушений, эндотелиальной дисфункции, субклинического воспаления, а также клиническому улучшению, повышению качества жизни пациентов с постмастэктомическим синдромом, новые термины введены не были.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказана высокая результативность персонифицированных программ физической реабилитации пациентов с отечным и патобиомеханическим клиническими вариантами постмастэктомического синдрома на основании патогенетических механизмов развития заболевания,

применительно к проблематике диссертации эффективно использован комплекс базовых методов исследования, включающий наукометрический анализ, клинико-функциональное обследование, инструментальные и лабораторные методы оценки, а также корректные статистические методы,

изложены аргументы в пользу разработки персонализированных программ физической реабилитации пациентов с постмастэктомическим синдромом,

раскрыты противоречия между стандартизированными и персонализированными программами медицинской реабилитации, изучены патогенетические механизмы местных осложнений противоопухолевой терапии в отдаленном периоде после радикального лечения рака молочной железы (изменения со стороны микроциркуляторного русла), проведена модернизация существующих подходов к физической реабилитации пациентов с отечным и патобиомеханическим клиническими вариантами постмастэктомического синдрома с учетом патогенетических механизмов развития заболевания.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены методические рекомендации по персонификации программ физической реабилитации у пациентов с постмастэктомическим синдромом в отдаленном периоде после радикального лечения рака молочной железы, которые успешно использованы в деятельности отделения восстановительного лечения и медицинской реабилитации №1, в учебном процессе кафедры факультетской терапии с клиникой федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, определены ключевые механизмы развития отдаленных осложнений радикального лечения рака молочной железы, на основании которых сформированы патогенетически обоснованные программы физической реабилитации, созданы практические рекомендации для выбора компонентов программ физической реабилитации у пациентов с постмастэктомическим синдромом, представлены рекомендации по применению персонализированных программ физической реабилитации, включающие информирование по вопросам физической активности и физических тренировок, комплексную физическую противоотечную терапию, кардиореспираторные тренировки, резистивные тренировки, а также

специальные упражнения, что обеспечивает персонализированный подход к восстановлению пациентов после радикального лечения рака молочной железы.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

теория исследования построена на известных, проверяемых данных, в том числе оценке уровня биомаркеров в сыворотке крови методом иммуноферментного анализа и функции микроциркуляторного русла с помощью лазерной доплеровской флоуметрии, согласуется с опубликованными научными данными по теме диссертации и смежным отраслям восстановительной медицины, идея исследования базируется на анализе теории и практики медицинской реабилитации, обобщении передового опыта восстановления пациентов в отдаленном периоде после радикального лечения рака молочной железы, использовано корректное сравнение авторских данных и мировых исследований в области онкореабилитации, установлено качественное и количественное совпадение авторских результатов с данными, представленными в независимых источниках по медицинской реабилитации пациентов после радикального лечения рака молочной железы, использованы современные методы статистической обработки данных, полностью соответствующие поставленным задачам исследования.

Личный вклад соискателя состоит в формировании целей и задач и разработке дизайна исследования, анализе и обобщении современных литературных данных, проведении реабилитационных и большинства диагностических процедур, выполнении статистической обработки и интерпретации результатов, подготовке научных публикаций и докладов для выступления на научных конференциях.

В ходе защиты диссертации критических замечаний не было высказано.

Соискатель Красникова Варвара Валерьевна ответила на заданные ей в ходе заседания вопросы и привела собственную аргументацию по решенной научной задаче.

При проверке текста диссертации с использованием программы Антиплагиат.Эксперт 5.0, научной недобросовестности, основанной на заимствованиях, не выявлено. Диссертация является полностью оригинальной авторской работой.

На заседании 16 сентября 2026 года диссертационный совет принял решение – за решение актуальной научной задачи по обоснованию лечебных эффектов программ физической реабилитации у пациентов с постмастэктомическим синдромом в отдаленном периоде после радикального лечения рака молочной железы, имеющей важное значение для восстановительной медицины и лечебной физкультуры, присудить КРАСНИКОВОЙ Варваре Валерьевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 13 человек, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Председатель

диссертационного совета 46.1.003.01

доктор медицинских наук профессор

Пономаренко Геннадий Николаевич

Ученый секретарь

диссертационного совета 46.1.003.01

доктор медицинских наук

Ермоленко Татьяна Валериевна



16 сентября 2026 года